

# Program onsdag 9/7 - lørdag 12/7

## Onsdag

- Yoga 07:00 - 08:00  
*Salen*
- Meditation 07:00 - 08:00  
*Hovedhuset*
- Morgenmad & samling 08:00 - 08:50  
*Restaurant*
- BSV - Forløb m/Jens Peter 09:00 - 12:00  
*Salen*
- Enneagrammet & skyggerne - Forløb m/Bo Petersen 09:00 - 12:00  
*Hovedhuset*
- Frokost 12:00 - 13:00  
*Restaurant*
- Stilhed 13:00 - 14:00
- Dans - Forløb med Maria Rose 14:00 - 17:00  
*Teltet*
- Familieopstilling - Forløb m/Benedicte 14:00 - 17:00  
*Salen*
- Yoga 17:00 - 17:50  
*Salen*
- Aftensmad 18:00 - 19:00  
*Restaurant*
- Cafeaften: Din bevidste krop m/Lars Mygind 19:30 - 21:00  
*Salen*

## Torsdag

- Yoga 07:00 - 08:00  
*Salen*
-

Meditation	07:00 - 08:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Morgenmad & samling	08:00 - 08:50
<i>Restaurant</i>	
■ BSV - Forløb m/Jens Peter	09:00 - 12:00
<i>Salen</i>	
■ Enneagrammet & skyggerne - Forløb m/Bo Petersen	09:00 - 12:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Frokost	12:00 - 13:00
<i>Restaurant</i>	
■ Stilhed	13:00 - 14:00
■ Prøv dans med Maria Rose	14:00 - 16:30
<i>Teltet</i>	
■ Familieopstilling – Forløb m/Benedicte	14:00 - 17:00
<i>Salen</i>	
■ Yoga	17:00 - 17:50
<i>Salen</i>	
■ Aftensmad	18:00 - 19:00
<i>Restaurant</i>	
■ Cafeaften: "Følelser & Styrke – Brug Dit Indre Kompas" m Pernille Struer	19:30 - 21:00
<i>Salen</i>	
■ Svedehytte	19:30 - 21:00
<i>Plænen ved søen</i>	

## **Fredag**

■ Yoga	07:00 - 08:00
<i>Salen</i>	
■ Meditation	07:00 - 08:00
<i>Hovedhuset</i>	
■ Morgenmad & samling	

*Restaurant*

08:00 - 08:50

- Workshop: "Kunst som Terapi" m/Pernille Struer

09:00 - 12:00

*Salen*

- Frokost

12:00 - 13:00

*Restaurant*

- Stilhed

13:00 - 14:00

- Prøv familieopstilling

14:00 - 16:30

*Teltet*

- Gåtur: Hulemosen

14:00 - 15:30

- Festmiddag

18:00 - 20:00

*Salen*

- Afslutningsceremoni

20:00 - 21:00

*Salen*

- Dans

21:00 - 22:00

*Salen*

## **Lørdag**

- Morgenmad & oprydning

08:00 - 09:30

*Restaurant*

- Udcheckning af værelser

08:45 - 09:00